

**1ª PÓS-GRADUAÇÃO EM DESENVOLVIMENTO
REGENERATIVO EM PORTUGAL
(EM PORTUGUÊS - ONLINE E PRESENCIAL)**

**Limite de Inscrições
24 de Setembro, 2024**



TRANSCENDER A SUSTENTABILIDADE

Uma abordagem de sistemas vivos à
evolução empresarial e institucional

2 de Outubro a 18 de Dezembro 2024

(Online - todas as 4^{as} das 10h-12h - hora de Lisboa)

(Presencial - 7 e 8 de Dezembro em Lisboa)



**Ciências
ULisboa**

LÚCIDA

REGENERATIVE THINKING FOR CLEAR ACTIONS.



**REGENESIS
INSTITUTE**
for Regenerative Practice

Contexto

No mundo em rápida mudança, a necessidade de desenvolver a capacidade de lidar com a complexidade e harmonizar sistemas sociais e ecológicos é urgente.

Esta pós-graduação destina-se a líderes em sustentabilidade, como COOs, Diretores de Sustentabilidade, Consultores e Empreendedores, prontos para elevar o seu trabalho e as suas organizações para responder a esta necessidade crítica.

O desenvolvimento regenerativo vai além da mera sustentabilidade; visa reverter os danos aos sistemas naturais da Terra e criar estruturas humanas que co-evoluam com a natureza. Esta abordagem gera benefícios mútuos e cria condições para o florescimento da vida, viabilidade das organizações e instituições e crescente capacidade de lidar com a complexidade e constantes mudanças.

Esta pós-graduação reimagina não só o nosso trabalho, mas também o nosso papel enquanto profissionais. Integra o crescimento pessoal, o desenvolvimento de equipas e o trabalho com impacto no mundo, sublinhando que as transformações exteriores para a regeneração devem ser espelhadas por transformações interiores no nosso pensamento. Ao tomarmos consciência dos nossos processos de pensamento e dos pressupostos que moldam as nossas ações, desbloqueamos a liberdade para servir verdadeiramente os nossos valores e aspirações mais profundas.

Estrutura e conteúdos

Definições e conceitos básicos

Tomar consciência das técnicas mentais que usamos para processar o mundo. Introdução às capacidades-chave necessárias para regenerar o nosso pensamento, de modo a podermos trazer novas perspectivas e novas formas de compreensão para os nossos compromissos com o mundo complexo e vivo.

Quadros sistémicos

As estruturas de sistemas vivos são instrumentos para gerir o pensamento e melhorar a eficácia do trabalho colaborativo. Juntamente com os processos de desenvolvimento, são instrumentos para compreender o todo complexo e dinâmico em que vivemos, para que possamos ser agentes conscientes da co-evolução.

Compreender o lugar e o contexto como um todo vivo e aninhado

Os locais onde trabalhamos são sistemas vivos complexos. O quadro do Desenvolvimento Regenerativo proporciona uma forma de compreender os conjuntos de relações e dinâmicas aninhadas que influenciam os esforços de mudança e o efeito e eficácia dos nossos projectos.

continua...



Estrutura e conteúdos (cont.)

Aproveitamento do potencial

Passar de uma abordagem centrada no projeto para uma abordagem centrada no local é fundamental para compreender a relação de um projeto com os sistemas aninhados do seu local. Imaginar um projeto como um sistema vivo, integrado nos sistemas vivos do local, permite descobrir um maior potencial e explorar novas fontes de criatividade para trabalhar na regeneração.

Objectivos Regenerativos - Cultivar a Capacidade Regenerativa

Traduzir o potencial evolutivo de um projeto e o seu lugar em objetivos inspiradores cria o nível certo de motivação e prepara o terreno para uma evolução contínua para além do projeto concluído.

Direção regenerativa e vocação do lugar

A direção de um projeto ou o seu objetivo mais vasto constitui a fonte para assegurar o alinhamento dos fins e dos meios, à medida que adaptamos os planos de ação através das diferentes fases de um projeto. Uma direção ou finalidade regenerativa fornece a direção global no âmbito da qual o papel do projeto assume um significado e uma importância de ordem superior. A vocação do lugar ilumina uma identidade partilhada e oferece um objetivo coletivo para as partes interessadas que une, inspira e eleva as aspirações. Ajuda a garantir que as escolhas e ações estão em integridade com o potencial que vemos e com os fins evolutivos que perseguimos.

Guiding e Mutualismo Co-Evolutivo

O verdadeiro potencial regenerativo da relação sistémica de um projeto com o seu local continua a desenvolver-se muito depois de estar "concluído". As estratégias para a criação de um sistema de relações mutuamente benéficas entre as partes interessadas prolongam a contribuição

do projeto, aumentando o seu valor e resiliência, integrando o projeto e o local de modo a que o todo se torne mais vibrante e saudável ao longo do tempo.

Diferentes naturezas do trabalho e do ser

Os Níveis de Trabalho formam uma hierarquia, uma forma particular de aninhamento em que o nível mais elevado ou regenerativo de trabalho orienta os outros níveis. Cada nível produz uma capacidade particular e requer uma forma particular de pensar e uma natureza de ser ou "eu". Quando estamos conscientes, podemos sintonizar e envolver qualquer um deles à medida que se relacionam com aquilo em que estamos a pensar ou a trabalhar. Um praticante regenerativo trabalha com a capacidade de discernir qual o "eu" que deve ser apresentado com base no nível de pensamento e capacidade exigidos.

Conceber uma ordem de compromisso diferente

Um dos efeitos mais poderosos do desenvolvimento regenerativo é a experiência de ver o

O mundo de novo - vendo um novo potencial, possibilidades criativas e significado para nós próprios e para o nosso trabalho, e com o que nos preocupamos. Comunicar com colaboradores e clientes em torno destas ideias requer a conceção de processos de envolvimento transformadores que lhes permitam ver uma ordem mais elevada de possibilidades e de potencial regenerativo para si próprios e para aquilo em que estão a trabalhar.

Reflexão: Olhar para trás e olhar para o futuro

Uma oportunidade para refletir sobre o que mudou e o que ainda se está a mover em nós, e as implicações à medida que avançamos para nós próprios, para o nosso trabalho e para o lugar que habitamos.

Condições especiais

Descontos sobre o valor da propina de:

- 10% - Empresas não parceiras que inscrevam 3 ou mais colaboradores
- 15% - Parceiros e colaboradores (incl. associações e empresas em que a Faculdade de Ciências participa)
- 25% - Alunos e ALUMNI

Investimento

Taxa de inscrição (em caso de candidatura ser aceite - inclui seguro escolar): 5€

Propina: 750€

Coordenador e Formadores



Cristina Cruz (Coordenadora)

Recebi o meu doutoramento em Ecologia e Sistemática Vegetal pela Universidade de Lisboa em 1994 e lidero o grupo de investigação de Ecologia Planta-Solo (PSE) do cE3c. Sou Professor de Biologia Vegetal e a minha investigação foca-se na aquisição de azoto (N), sucessão ecológica, produtividade primária e interações carbono-fósforo-nitrogénio. Os meus objetivos incluem manter estudos a longo prazo sobre ecossistemas mediterrânicos, compreender a ecologia do solo e otimizar as rizosferas das culturas.

Nuno da Silva (Formador)

Sou co-fundador da Lucida CRL, mentor e designer de processos participativos, colaborativos, de inovação, capacitação e evolução de sistemas. Sou membro da equipa de docentes do Regenesis Institute for Regenerative Practice, formador da Bolsa de Formadores do Conselho da Europa e da Transition Network e sou membro fundador da Emergence Network. Sou um profissional comprometido, atento e entusiasmado em ser um recurso para pessoas e organizações no apoio ao desenvolvimento das suas capacidades para melhor harmonizar as atividades humanas com os ecossistemas que sustentam a vida na Terra.



Gil Penha-Lopes (Formador)

Sou um guardião da Terra, pai, educador, investigador, coach e consultor. Desde 2009, desenvolvo investigação-ação transformadora nas áreas da Ecologia Aplicada, Sustentabilidade Integral, Desenvolvimento Comunitário e Desenvolvimento Regenerativo na Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa. Tenho interesse em trabalhar com jovens e adultos na área da Regeneração de sistemas ecológicos, ambientais e socioeconómicos em contextos formais e informais. Sou também co-fundador da Lúcida CRL.



Inscrição / Contactos

Para se inscrever siga este link abaixo

Formulário de Candidatura:

<https://inqueritos.ciencias.ulisboa.pt/index.php/656398?lang=pt>



Para nos contactar é favor seguir o link abaixo

Contactar a FCUL:

<https://construifuturo.edu.ciencias.ulisboa.pt>



Encontre toda a informação deste curso em <https://rb.gy/1lokow>